

## E-Codes in Lebensmitteln

### Unschädliche Zusätze:

E100, E101, E103, E105, E111, E121, E126, E130, E132, E140, E151,  
E152, E160, E161, E162, E170, E174, E175, E180, E181, E200,  
E201, E202, E203, E233, E236, E237, E260, E261, E263, E270,  
E280, E281, E282, E290, E300, E301, E303, E305, E306, E307,  
E308, E309, E322, E325, E326, E327, E331, E333, E334, E335,  
E336, E337, E382, E400, E401, E402, E403, E404, E405, E406,  
E408, E410, E411, E431, E414, E420, E422, E440, E471, E472,  
E474, E475, E480

### Erhebliche Störung der Gesundheit

E200, E220, E221, E223, E224, E230, E231, E232, E233, E320, E321,  
E330, E338, E339, E340, E341, E450, E461, E463, E465, E466,  
E407,

### Gefährliche Zusätze

E102, E110, E120, E124,

### Verdächtige Zusätze

E124, E125, E133, E141, E150, E155, E171, E172, E173, E240, E241,  
E477

E133=Farbstoff in den Lymphgefäßen und auch in der Niere einlagert

E124=Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

### Zusätze die Krebserregend sind

E123, E131, E142, E210, E211, E231, E214, E215, E216, E217, E239,  
E250

### E123 nicht mehr zulässig in den USA

E123 sind in Gummibärchen, Iglo Fischstäbchen, Zott Sahepudding etc. Rider, Twixx etc.

### Nervengift

E600, E605,  
(Glutamat und Glutaminsäure E620, E625

### Aluminium;

Sprachstörungen, Blutarmut, Krampfanfälle, Halluzinationen und Verwirrtheit bis zur Demenz, Aluminium greift das Gehirn an.

E173 Aluminium

E520 Aluminiumsulfat

E521 Aluminiumnatriumsulfat

E523 Aluminiumammoniumsulfat

E541 Saures Natriumaluminiumphosphat

E554 Natriumaluminiumsilikat

E555 Kaliumaluminiumsilikat

E556 Kalziumaluminiumsilikat

Zu dem Thema Aluminium folgenden Link:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/impfen/impfungen/aluminium-in-impfstoffen-ia>